Pascal Pich, el atleta de los 13.500 km en 2013

¿Vos ya tenés tus metas planteadas para 2013? Si todavía no las tenés, podés inspirarte con el ejemplo del triatleta francés –y muchas veces campeón- Pascal Pich quien se ha propuesto alcanzar la nada austera cifra de 13.563 kilómetros en cinco continentes.

31 de Diciembre de 2012 | 20:16

Como suele ocurrir cuando las metas son grandes, por detrás las acompaña un objetivo benéfico, claro está. El plan para este año que comienza para Pich incluye doble ironman y una decaironman, a realizarse en cinco continentes. Así, la suma total dará los más de 13.500 kilómetros en su haber.

Con esto, el atleta de 49 años busca lograr ser el primero en ser finisher en un doble ironman (7,6 kilómetros de natación, 360 kilómetros de ciclismo y 84k de carrera) y en ompletar cinco deca Ironman (38k de natación, 1.800 kilómetros en bici y 423k corriendo) en cinco continentes en un año.

¿Cuál será su estrategia para obtener todo lo propuesto? Según cuenta Pascal se basa en “cabeza un 70%”. Es decir que, con convicción y buena preparación –como tiene este deportista- seguro lo veremos alzarse con sus logros.

¿Qué te pareció la nota?

0/10

No me gustó

Me gustó

Link permanente: http://www.mdzol.com/nota/440868/