



Pascal Pich vise d'ici le 18 décembre 2013, un dixième record du monde d'Ultra Triathlon. DR

PASCAL PICH. Contrairement à "Babe" qui dans le film de John Schlesinger, Marathon Man, court pour sauver sa peau, ce Gardois se lance mercredi dans un incroyable défi autour de la planète. Pour le plaisir.

Triathlon Man

n " Je fais le circuit coupe du monde depuis une quinzaine d'années. Les épreuves sont toujours les mêmes et je n'avais plus de grosse motivation pour aller m'entraîner... Il me fallait un déclic pour retrouver l'envie ". L'explication semble si naturelle et le timbre de voix de Pascal Pich ne fleurant pas le moindre excès, on ne mesure pas sur le moment l'ampleur du défi. Et pourtant.

Ce triathlète gardois de 38 ans, champion d'Europe et champion du monde sur longue distance, s'appête à entamer une incroyable aventure : accomplir un double Iron Man (7,6 km natation, 360 km de cyclisme et 84 km de course à pied) sur chacun des cinq Continents en moins d'un an. Mais si ce n'était que ça...

Dans le même laps de temps et toujours sur chaque continent, il va saler l'addition avec un Deca Iron Man. Et sachez-le, contrairement au café, un "déca" en triathlon est loin d'être allégé en quoi que ce soit. L'autre discipline reine de l'ultra trail équivalait à nager 38 kilomètres, pédaler sur 1800 et en courir 423.

Si il va au bout de son idée, au final, le 18 décembre 2013, il affichera au compteur l'équivalent de 60 Iron Man. Il aura parcouru 228 km de natation, 10.800 km de cyclisme et 2.535 km de course, soit près de 60

marathons. Chaque épreuve devrait s'enchaîner à raison de une par mois. Pas le temps de dire ouf !

Six mois de réflexion

" Cette idée m'est venue comme ça, ce n'est qu'après que je me suis dit que cela allait être une grosse galère. Mais au départ, avec moi c'est toujours une grosse "connerie". En fait je me suis pété une cheville lors d'un raid aux Etoiles du Sport 2011, où j'étais venu pour remplacer un parrain du rugby. Bon, j'ai quand même fini les 12 kilomètres qui restaient (sic), mais après j'ai eu six mois pour réfléchir... Je cherchais

juste un truc à faire qui soit supérieur au Tour de France, raconte celui qui garde pour modèle Bernard Hinault et Greg LeMond. Il y a quoi après ? L'Europe. Non allez, le monde ! J'ai pris les deux distances les plus hautes du triathlon et c'était parti "

Enfin façon de parler. Car en plus d'avoir la jambe immobilisée, notre aventurier a dû gérer seul tout le volet organisationnel : " La mise en place a été le plus compliqué, explique-t-il. Surtout que n'étant pas sur place, j'ai dû faire appel à des amis qui m'ont servi de relais aux quatre coins de la pla-

nète. Par exemple en Australie, il a fallu se renseigner pour savoir où je pouvais réellement nager. Cela a été le souci un peu partout avant de trouver des parcours sur route. Là-bas, d'après les sauveteurs je ne devrais pas m'éloigner à plus de 30 mètres de cotes, à cause des requins ". Il lui a fallu aussi démarcher les partenaires, car le budget est évidemment conséquent. Surtout que cinq ou six personnes, " des passionnés, des copains, de la famille, des gens qui me suivent depuis toujours, des gens en qui j'ai confiance surtout ", l'entoureront à chaque étape. Convaincre ces si précieux partenaires lui a donc pris du temps.

Au mental

Résultat, niveau préparation tout n'a pas été idéal. Surtout que suite à sa fracture de la cheville, Pascal Pich n'a repris l'entraînement qu'en juillet dernier. " J'attaquerai par les doubles Iron Man, cela me permettra de peaufiner mon entraînement, poursuit-il tranquillement. Sur ces premières courses, je compterais beaucoup sur mon mon expérience et mon mental "

Et ce champion hors normes en a à revendre à l'écouter : " Le mental, la psychologie, c'est mon point fort. Même si on me casse les deux jambes, je continue de marcher. Les gens qui me connaissent savent jusqu'où je

suis capable d'aller. Quand j'ai une idée en tête, je ne l'ai pas ailleurs. D'ailleurs personne n'a essayé de me dissuader de me lancer dans ce défi "

De toute façon, il est désormais trop tard. Le départ du premier double Iron Man, celui du continent européen, sera donné mercredi depuis le Grau du Roi (voir ci-contre). Suivront sur le premier trimestre 2013, l'Equateur, les Emirats Arabes Unis ou encore Tahiti, pour l'Océanie. Une sacrée mise en bouche.

" Vous savez, je fais ça pour prendre du plaisir et voir simplement jusqu'où je peux aller " précise Pascal Pich. Pour la bonne cause aussi. Lui qui habite à Aigremont dans le Gard, courra en effet pour l'association Coline - Syndrome Franceschetti. " Une petite association que j'ai connue grâce à Thierry Pantel* qui est dans le club où j'entraîne, l'AO Gardonnenque. J'aurais pu le faire pour ELA, mais je crois que ces grosses structures on déjà ce qu'il faut comme parrain "

Sans doute, mais peu d'entre eux oseraient se lancer dans un défi comme celui-là.

CHRISTOPHE CASANOVA

* Cet Alésien, surnommé le Kenyan blanc, a été trois fois champion de France de Cross, champion d'Europe sur 1000 et 10000 mètres.

De Sète à la Plagne pour démarrer

n C'est mercredi que Pascal Pich se jettera à l'eau. Le 19 décembre à 11h le triathlète se lancera d'Aigues-Mortes (30) pour effectuer ses 7,6 kilomètres de natation dans le canal du Rhône à Sète, où la température devrait y avoisiner les dix degrés à cette période de l'année. Sa sortie de l'eau est prévue à hauteur de l'hôtel de ville de Le Grau du Roi entre 13h et 13h30. Il enfourchera alors son vélo pour se diriger vers St Pierre d'Albigny, en Isère où, après 360 kilomètres, il s'élancera pour un double marathon qui le conduira à La Plagne

situé à 2 100 mètres d'altitude. Il y sera accueilli par toute la famille des Etoiles du Sport le jeudi 20, en fin d'après midi, après environ 30 heures d'efforts non-stop. " J'avais quitté les étoiles du Sports l'an dernier sur une jambe (lire-ci-dessus). Avec les organisateurs, on a trouvé sympa que j'y revienne cette année sur mes deux pieds " plaisante Pascal. Après avoir accompli son premier défi sur le continent européen, il s'élancera alors à travers la planète. Ses aventures extrêmes pourront être suivies sur le site : www.ironmanaroundtheworld.net.