

Savoie

Premier double Ironman réussi pour Pascal Pich

Course sur route vendredi 21 décembre 2012



Pascal Pich a réussi la première étape de son périple. TSO

Recommander 2 Tweet 0

Pascal Pich a terminé hier, à La Plagne (Savoie), la première étape de son « Ironman Around The World » au terme d'un double Ironman en 31 h d'effort non-stop.

Après avoir nagé 7,6 km, entre Aigues-Mortes et Le Grau-du-Roi en aller-retour dans le Gard, pédalé 360 km jusqu'à Saint-Pierre-d'Albigny (Isère), le Nîmois a couru 84 km pour conclure à La Plagne 2100, hier soir à 18 h.

Accueilli par Estanguet and co

Accueilli par les Étoiles du Sport, dont Tony Estanguet et plusieurs médaillés olympiques, Pascal Pich a pu livrer ses premières impressions : « Les conditions ont rendu ce premier double Ironman difficile, confie-t-il. D'abord, il a fallu nager dans une eau à 7 degrés. Puis, pédaler en affrontant dans la nuit de mercredi à jeudi des températures entre 0 et -3 degrés. Et pour terminer, j'ai souffert en course à pied avec une déchirure au 30e km... Cependant, j'ai pu arriver au pied de La Plagne. Mais à 10 km de l'arrivée, tout a explosé et j'ai fini en marchant... Ce qui explique le temps final. Mais je ne cherchais pas à battre un record, juste à terminer ce premier Ironman de mon défi. »

Il lui reste quatre double Ironman à réaliser, avant de s'attaquer au Deca. Prochaine étape : le Double Ironman de Tahiti.

[J'achète le journal numérique](#) [S'inscrire à la newsletter](#)

En direct de nos rédactions

- A la Une**
16:04 France - Transports
Départs en vacances. 287 km de bouchons sur les routes !
- Bretagne**
15:56 Beauvoir-sur-Mer - Sécurité Vendée. Vols : les huîtres sous haute surveillance pour les fêtes
- Basse Normandie**
05:00 Le Mans - Football Ligue 2. Face à Monaco, il a manqué 10 minutes au Mans...
- Pays de la Loire**
15:43 Vitré - Faits divers Vitré. Le mur du parking s'écroule : la circulation déviée
- Sport**
15:29 Rennes - Justice Agression dans le centre de Rennes : deux hommes en garde à vue

← 1 / 3 → + Toutes les infos

Offre "spécial Noël" ! Abonnez-vous à -50% !



sur ouestfrance-immo.com

Le journal papier

› Abonnement

› Offre de Noël à -50%

› Gérer mon abonnement

Le journal numérique



Dossiers



Prix Film de Poche 2012-2013



› Journal numérique

› Suppléments gratuits

› Offre pro

› Archives et articles

› L'Ouest-Éclair

Annonces

› Emploi et formation

› Immobilier

› Automobile

› Autres sites

› Obsèques Dans nos cœurs